

Entraînements SC Val Ferret de Octobre à Décembre 2020

Heure et Lieu Septembre-Décembre: 14h local du club, Orsières ou Le Châble, Curala

Heure et Lieu Hiver: 14h00 selon lieu noté

Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1	1	1	1	1
2	2 Orsières, SK SM, ND	2	2	2 Orsières ou La Fouly CL LJ, EH, ND
3	3	3 Aigle, biathlon 10h - 12h	3	3
4	4	4	4 Le Châble, SK RB, (LJ), SM	4
5	5	5 Martigny, 17h30 -19h LJ	5	5
6	6	6	6	6
7	7 Martigny, 17h30 -19 LJ	7 Orsières, CL AT, LJ, ND	7	7
8	8	8	8	8
9	9 Orsières, SK AT, LJ, SM	9	9	9 Le Châble ou La Fouly SK AT, LJ, SM
10	10	10	10	10
11	11	11	11 Orsières, CL EF, EH, ND	11
12	12	12 Orsières, 17h30 - 19h EF	12	12
13	13	13	13	13 KNT, Les Mosses, CI
14	14 Orsières, 17h30 - 19h EF	14 Le Châble, SK AT, EH, SM	14	14
15	15	15	15	15
16	16 Le Châble, CL AT, (LJ), ND	16	16	16 Orsières ou La Fouly CL EF, EH, ND
17	17	17 Val Ferret, journée clubs VS	17	17
18	18	18	18 Le Châble, CL RB, (LJ), SM	18
19	19 Ovronnaz, journée clubs VS	19 Martigny, 17h30 -19h LJ	19	19 Course nat.
20	20	20	20	20 La Fouly
21	21 Martigny, 17h30 -19 LJ	21 Orsières, CL AT, EF, ND	21	21
22	22 Aigle, biathlon, 10h-12h	22	22	22
23	23 Orsières, SK LJ, EH, ND	23	23	23
24	24 Martigny, 17h30 -19h LJ	24	24	24
25	25	25	25 Orsières, SK LJ, EH, ND	25
26	26	26	26	26
27	27 Diablerets, biathlon course fun	27	27	27 journée à La Fouly
28	28 Orsières, 17h30 - 19h EF	28	28 Evolène, journée clubs VS	28
29	29 Champéry, journée clubs VS	29	29	29
30	30 Le Châble, CL (LJ), EH, SM	30	30	30 journée à La Fouly
31	31 Orsières, 17h30 -19h EF	31 Praz-de-Fort, LOTO SC Val Ferret	31	31

weekend
vacances et jours férié

entraînement Val Ferret
entraînement avec les clubs VS

courses Net+ NordIX Trophy (VS)
courses romand
courses nationale

les entraîneurs:

AT Alwin Thétaz
EH Erwan Hiroz
LJ Laurian Joray
RB Romain Bruchez
FB Fabien Bruchez



SM Stéphanie Michellod
ND Nicole Darbellay
EF Eric Fellay



La Fouly, 24.11.2020, nd




Entraînements SC Val Ferret de Janvier à Mars 2021

Heure et Lieu Hiver : 14h00- 16h00 selon lieu noté (SK=Skating / CL=Classic)

	janvier 20		Février		Mars		Avril
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3	KNT, Les Breuleux, Cl	3	Champsec, CL	3	La Fouly, SK	3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6	KNT, Im Fang, SK	6	
7		7	NNT, Evolène, CL	7		7	
8		8		8		8	
9	Course nat.	9		9		9	
10	Marbach	10	La Fouly, SK	10	Promptoz, SK	10	
11		11		11		11	
12		12	Champ. Suisse	12	Finale Suisse	12	
13	Champsec, SK	13	Steg (FL)	13	NNT, Plamproz, SK	13	
14		14		14	Ulrichen	14	
15		15		15		15	
16	NNT, Ovronnaz, SK	16		16		16	
17		17		17	Champex, CL	17	
18		18		18		18	
19		19		19		19	
20	Champsec, CL	20	NNT, Champéry, Biathlon	20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24	Champsec, CL	24	La Fouly, SK	24	
25		25		25		25	
26		26		26		26	
27	La Fouly, SK	27		27	Ski-24	27	
28		28		28		28	
29				29		29	
30	KNT, Champ. Rom. Bex, SK			30		30	
31	Relais, CL			31	La Fouly Clotûre	31	

 week-end
 Vacances et jours fériés

 entraînement Val Ferret
 entraînement avec les clubs VS

 courses Net+ NordiX Trophy (VS)
 courses romandes
 courses nationales

les entraîneurs:

AT Alwin Thétaz
 EH Erwan Hiroz
 LJ Laurian Joray

RB Romain Bruchez
 FB Fabien Bruchez

SM Stéphanie Michellod
 ND Nicole Darbellay
 EF Eric Fellay

La Fouly, 24.11.2020, nd